



An einen Haushalt

Zugestellt durch Post.at

Amtliche Mitteilung

Nachrichten der Marktgemeinde Asten

Nr. 08/2021

April 2021

Runter von der Couch!

Bist du auch **INGESPERRT**? Die Corona-Pandemie nervt uns alle!

Nutze jetzt deine Zeit für Bewegung im Freien und stärke dadurch dein **Immunsystem!**

Dies hilft auch gegen Langeweile und Grübeln.

Hol dir deine **Trainingsutensilien** (Müllsäcke und Handschuhe) am **22.04.2021** und **23.04.2021** vormittags von 08:00 bis 12:00 Uhr sowie am Donnerstagnachmittag von 14:00 bis 18:00 Uhr oder direkt vom Sponsorenteam des Umweltausschusses am **24.04.2021** zwischen 08:00 und 09:00 Uhr am Gemeindeamt Asten ab.

Es gibt keine Vorgaben bezüglich der Bewegungsstrecke, das ganze Gemeindegebiet kann für das **individuelle** Training genutzt werden.

Der Mindestabstand von 2 m sowie alle aktuellen Corona-Regeln sind einzuhalten, ansonsten droht die Disqualifizierung!

Die Disziplinen sind Gehen bzw. Walken oder Laufen bzw. Joggen. Die Aufgabe ist, den achtlos weggeworfenen Müll aufzuklauben und im Müllsack zu verstauen. Jede(r) TeilnehmerIn muss auf seiner/ihrer Strecke so viel wie möglich sammeln. Für die Jogger heißt das dann **PLOGGING!**

Sieger ist unsere schöne Natur, also WIR.

Dieser Bewerb dient zur Reinigung unserer Umgebung, um uns und unseren Kindern ein sauberes Asten zu verschaffen und unsere Gesundheit mit Bewegung und frischer Luft zu belohnen.

Also, bist du dabei oder wartest du lieber auf der Couch auf das Ende des Lockdowns? Das kann dauern!

Lass uns gemeinsam den Unachtsamen zeigen, was nicht in die Natur gehört. Lass uns achtsam gegenüber uns selbst und unserem Umfeld sein, vor allem unsere Kinder orientieren sich an unserem Verhalten. Lass uns was Gutes für unseren Körper tun! Zeit haben wir ja jetzt.

Die gesammelten **Trophäen** (die gefüllten Säcke) können **bis am 30.04.2021** an POIs (= am Weg gelegene Stellen) – die Bekanntgabe ist bei der Ausgabe – abgegeben werden.

Sei kein Couch-Potato, beweg deinen Hintern und geh' raus, bevorzugt mit dem Müllsack!

Bei Fragen steht Frau Johanna Glaser, Tel.: 07224/66381-33, gerne zur Verfügung!

