



An einen Haushalt  
Amtliche Mitteilung

Zugestellt durch Post.at

# MARKTGEMEINDE ASTEN

## GESUNDE GEMEINDE



24/2019

Mai 2019

# ASTENER GESUNDHEITSTAG

am Freitag, 14. Juni 2019  
in der Volksschule Asten

In Zusammenarbeit mit verschiedenen Institutionen und Ausstellern wird Ihnen auch heuer wieder ein vielfältiges Programm angeboten.

**14.00 – 17.00 Uhr**

*Gesundheitstag in der Volksschule Asten*

Blutdruck messen

Sozialdienst Asten

Impfaktion

kostenloser Seh- und Hörtest

Gesundheitsquiz

Radsport Schwödäuer

Bowtech

Kinderprogramm

Herbalife

Schröpfen

Kanga Training

Fit Check

Yoga



Q U I Z





## **FIT-CHECK**

**im Turnsaal der Volksschule Asten**  
Krafttest - Dehnfähigkeit - Koordination - Gleichgewicht

Nützen Sie die Chance, den Zustand Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit zu erfahren. Der Test ist kostenlos.

## **KINDERPROGRAMM**

im Turnsaal der Volksschule Asten

Ihre Kinder werden unter Aufsicht des Elternvereines Asten betreut. Während dessen können Sie die Gesundheitsstraße besuchen.

## **GESUNDHEITSQUIZ**

für alle Teilnehmer an der Gesundheitsstraße



Sie können beim Gesundheitsquiz viele schöne Preise gewinnen.

ca. 16.45 Uhr: Preisverleihung (nur an Anwesende)

## **IMPFFEN**

Die Gesunde Gemeinde Asten bietet im Rahmen des Gesundheitstages wieder eine Impfkaktion für ALLE (vom Kind bis zum/zur Senior/in) an.

Sie bringen den Impfstoff sowie Ihren Impfpass einfach zum Gesundheitstag mit und die Impfung ist für Sie dann kostenlos.

Erkundigen Sie sich am besten bei Ihrem Hausarzt, ob eine Auffrischung notwendig ist oder ob eine Erstimpfung durchgeführt werden soll.

Wir würden uns freuen, wenn Sie unser Angebot annehmen und die Gesundheitsstraße besuchen.

**ZUM WOHLER IHRER GESUNDHEIT!**

Der Bürgermeister:  
Karl Kollingbaum eh.

Der Arbeitskreisleiter:  
Alfred Narovnigg eh.