

Amtliche Mitteilung | An einen Haushalt

# AKTUELL

Nr. 4/2026

Februar 2026

## Oö. HEIZKOSTENZUSCHUSS 2025/2026

Für die Beheizung des Wohnraumes, gleichgültig mit welchem Energieträger, wird an sozial bedürftige Personen ein **Zuschuss von 200,-- Euro** gewährt.

Die **Antragsfrist** läuft von **16. März 2026 bis 15. Mai 2026**. Spätere Antragstellungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Wann erhalten Sie den Oö. Heizkostenzuschuss?

- Ständig bewohnter Hauptwohnsitz in Oberösterreich seit zumindest 1. März 2026.
- Bei der antragstellenden Person liegt ein eigener Haushalt vor.
- Der Heizkostenzuschuss wurde für diesen Haushalt noch nicht ausbezahlt (einmalig pro Haushalt und Jahr).
- Ein Haushalt besteht aus der antragstellenden Person und allenfalls jenen Personen, die laut Zentralem Melderegister ihren Hauptwohnsitz an der angegebenen Adresse haben. Nebenwohnsitze werden nicht berücksichtigt.
- Sie leben **allein** im Haushalt und haben **im Jahr 2025** nicht mehr als **21.883,-- Euro brutto** verdient.
- Es leben **mehrere Personen** im Haushalt, die **im Jahr 2025** in Summe nicht mehr als **30.913,-- Euro brutto** verdient haben.

Nicht zum Jahreseinkommen zählen Familienbeihilfe, Pflegegeld und sonstige Beihilfen.

Vom Zuschuss ausgenommen sind:

- Asylwerberinnen und Asylwerber iSd § 2 Abs. Z 14 AsylG
- Subsidiär Schutzberechtigte iSd § 8 AsylG
- Vertriebene iSd § 62 AsylG
- Bewohnerinnen und Bewohner, welche in zielgruppenspezifischen betreuten Wohnformen, die im Wesentlichen aus öffentlichen Mitteln finanziert werden, leben. Dies gilt u.a. für Einrichtungen gemäß §§ 20 und 21 Oö. SHG 1998, § 12 Abs. 2 Z 1 und § 17 Abs. 3 Z 5 Oö. ChG.
- Strafgefangene und Untergebrachte in Justizanstalten.

Den Antrag stellen Sie unter [www.land-oberoesterreich.gv.at/heizkostenzuschuss](http://www.land-oberoesterreich.gv.at/heizkostenzuschuss)

Sollten Sie Hilfe bei der Antragstellung benötigen, wenden Sie sich bitte an die Bürgerservice-stelle der Marktgemeinde Asten an Frau Irsigler Nicole ☎ 07224/66381-43.

**Mittwoch**

**04. März 2026  
19:30 Uhr**

Veranstaltungssaal  
der Marktgemeinde Asten im  
Gasthof „Heimbau“



**FRIEDHUBER**

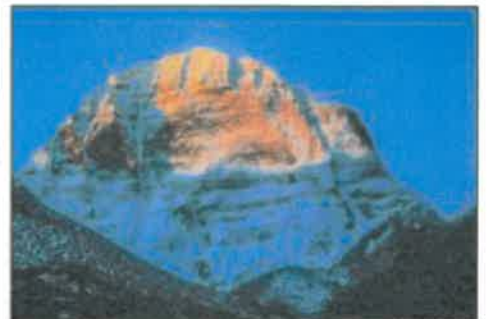
**DigiVision** ■

Karten sind bei Johann Gollner,  
Edith Hölzl und im Seniorenklub oder  
an der Abendkasse zu erhalten.

	Erwachsene	Jgd./Stud.
Vorverkauf	€ 13,00	€ 6,00
Abendkasse	€ 15,00	€ 7,00

## Abenteuer Himalaya

Der Himalaya ist nicht nur das höchste Gebirge der Welt mit grandiosen Landschaften, sondern auch ein bedeutender Kulturraum der Weltreligionen Buddhismus und Hinduismus. Sepp Friedhubers Bilderreise führt uns in den Indischen Garhwal Himalaya. 1981 gelang die erste Besteigung des heiligen Berges Meru 6.660m. 1996 führte er eine Naturfreunde Expedition zu einem der schönsten Berge der Welt, dem Siniolchu 6.888m im Sikkim Himalaya. Eine Umrundung des heiligen Berges Kailash 6.638m in Tibet, ist der bedeutendste Pilgerweg für Hindus und Buddhisten. Die Begegnung mit den Pilgern ist ein besonderes Erlebnis. Im Winter 2019 begab sich Sepp Friedhuber im Ladakh Himalaya auf die Suche nach dem legendären Schneeleoparden.



# 10 JAHRE GEBEN & NEHMEN MARKT

„Tauschen statt kaufen – gut für dich, gut für die Umwelt!“

 **19. März 2026** Annahmetag  
17:00 – 19:00 Uhr

 **20. März 2026**  
15:00 – 18:00 Uhr

 **21. März 2026**  
9:00 – 12:00 Uhr (keine Annahme)



**Verkauf  
KAFFEE & Kuchen**  
pro Person ein  
**Glas Sekt  
GRATIS!**

## WIR GEBEN UND NEHMEN:

- gut erhaltene saisonale Frühjahrs-/Sommerbekleidung
- tragbare, saisonale Schuhe
- Schals, Taschen, Modeschmuck
- Spielsachen, Bücher, Haushaltswaren



 **im Pfarrzentrum der Pfarre Asten**

### Veranstalter:

Sozialausschuss Pfarre Asten-St. Jakob

Kontaktperson: Edith Hölzl

Tel.: 0677/620 49 180



# YOGA-VIELFALT

Möchten Sie sich im **Übergang vom Spätwinter in den Frühling** bewusst neu ausrichten und mit mehr **Leichtigkeit, Energie und Gelassenheit** in die hellere Jahreszeit starten? Dann ist YOGA genau richtig!

**Tauchen Sie ein in die Elemente aus Yin Yoga, Flow Yoga und Kundalini Yoga.** Diese drei Yoga-Stile sind für alle Yoga-Interessierten geeignet, unabhängig von Alter oder körperlicher Fitness.



**Yin Yoga** ist ein ruhiger und entschleunigender Yoga-Stil, wo die Yogapositionen am Boden für längere Zeit passiv gehalten werden. Dadurch wird eine intensive Dehnung der tiefen Schichten des Binde- und Faszien Gewebes erreicht, welche entlastend auf die Gelenke und den Rücken wirkt und die Meridiane (Energiebahnen) reinigt und aktiviert. **Flow Yoga** ist ein kraftvoller und fließender Yoga-Stil, wo Atem und Bewegung im völligen Einklang stehen. **Kundalini Yoga** weckt mit dynamischen und kräftigenden Asanas (Körperhaltungen), bewusster Atemführung, Meditationen und Mantras die innere Lebensenergie (Kundalini) und lässt sie frei durch den Körper fließen. Durch diese Yoga-Kombination wird einerseits die Muskulatur gekräftigt, das

Faszien Gewebe gedehnt, die Flexibilität der Wirbelsäule mobilisiert, das Hormon- und Immunsystem aktiviert, während der Geist beruhigt und das Bewusstsein erweitert wird.

**Termine:** jeweils montags von 18:00 bis 19:15  
23.02./02.03./09.03./16.03./23.03.2026 (5x) Kurs Spätwinter  
13.04./20.04./27.04./04.05./11.05.2026 (5x) Kurs Frühling

**Kursort:** Volksschule Asten, Turnsaal

**Trainerin:** Birgit Teurezbacher



**Kosten:** € 80,- pro Kurs / Bezahlung erfolgt per Überweisung, Bankdaten werden nach Anmeldung übermittelt

**Mitzubringen:** Decke, Matte (falls vorhanden), Polster, Wasserflasche

**Anmeldung:** für jeden Kurs einzeln möglich oder für beide Kurse gleichzeitig

Birgit Teurezbacher 0699 81707184, per Mail an

[birgit.teurezbacher@gmx.at](mailto:birgit.teurezbacher@gmx.at) oder unter [www.yoga-vielfalt.at](http://www.yoga-vielfalt.at)