

Amtliche Mitteilung | An einen Haushalt

**AKTUELL**

Nr. 8/2024

März 2024

## SPERRMÜLLSAMMLUNG

Am **16. und 17. Mai 2024** findet in der Marktgemeinde Asten wieder eine Sperrmüllsammlung statt.

Sollten Sie große, sperrige Gegenstände haben, die Sie selber nicht ins Altstoffsammelzentrum transportieren können, werden Sie ersucht, den Anmeldeschein bis zum **10. Mai 2024** ausgefüllt beim Marktgemeindeamt Asten abzugeben. Später einlangende Anmeldungen werden nicht mehr berücksichtigt.

Bitte beachten Sie die Informationen auf den weiteren Seiten!

✂-----

### ANMELDESCH EIN

TERMIN: 16. und 17. Mai 2024

(Anmeldeschluss 10. Mai 2024)

***Ich werde das Altholz (stofflich), das Alteisen und den Sperrmüll getrennt voneinander und gemäß der Erklärung zur Abfuhr (am Donnerstag bis 6:00 Uhr!) bereitlegen.***

Ich melde mich an zur (bitte ankreuzen!)

- Altholzsammlung (stofflich)
- Alteisensammlung
- Sperrmüllabfuhr

Abholadresse (falls nicht ident mit der Wohnadresse):  
\_\_\_\_\_

Vorname, Familienname:  
\_\_\_\_\_

Wohnadresse:  
\_\_\_\_\_

PLZ, Ort (wenn außerhalb Asten):  
\_\_\_\_\_

Telefon Nr.:  
\_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

***Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss; später einlangende Anmeldungen können aus organisatorischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden.***

# Hilfestellung zur Sperrmüllabfuhr

Bitte beachten Sie, dass das Altholz und Alteisen getrennt und die sperrigen Abfälle frühestens **zwei** Tage vor der Abfuhr neben einer öffentlichen Straße so zur Abholung bereitzustellen sind, dass weder der Straßen- noch der Fußgängerverkehr behindert oder gefährdet wird. Bei Wohnanlagen wird die Sammlung bei den Mülleinhausungen, wenn möglich, empfohlen.

Sämtliche Sperrmüllabfälle müssen am Donnerstag um spätestens 06:00 Uhr am Abholort bereitgestellt werden. Bitte beachten Sie, dass alle Sperrmüllabfälle, die später als zu der oben genannten Uhrzeit oder nicht an den im Anmeldeschein ausgefüllten Abholadressen abgestellt werden, NICHT abgeholt werden können.

Fernseher, Kühlgeräte, Reifen, Teerpappe, Farben, Handyakkus, Abfälle aus dem Bauwesen, usw., sind im Altstoffsammelzentrum zu entsorgen und werden nicht abtransportiert.

## Erklärung Altholz (stofflich), Alteisen und Sperrmüll

***Was ist Altholz (stofflich) und muss somit vom Sperrmüll und Alteisen getrennt zur Abholung bereitgelegt werden?***

Altholz (stofflich) ist jenes Altholz, das dem Recycling zugeführt werden kann:

- ✓ Möbel (keine Polstermöbel) aus Vollholz oder Spanplatten
- ✓ Holzleitern
- ✓ Lattenroste
- ✓ Schneeschaufeln aus Holz
- ✓ Holzverpackungen
- ✓ Bettgestelle & -einsätze aus Holz
- ✓ Holzsteigen und -kisten
- ✓ Körbe aus Holz
- ✓ Liegestühle aus Holz
- ✓ Holzstiele

***Kein Problem bei der Altholzentsorgung sind:***

- ✓ Metallanteile wie Beschläge, Nägel, Schrauben usw.
- ✓ Kunststoff- und Lackbeschichtungen usw.
- ✓ lasierte, geleimte und furnierte Hölzer

**Zu entfernen sind massive Metallteile (daumendick, 15 mm)**

**Was ist Alteisen und muss somit vom Altholz (stofflich) und Sperrmüll getrennt zur Abholung bereitgelegt werden?**

- ✓ Blech- und Eisenschrott
- ✓ Bettgestelle und -einsätze aus Metall
- ✓ Dachrinnen
- ✓ Elektro- und Gasherde
- ✓ Fahrräder
- ✓ Heizkörper
- ✓ Badewannen aus Metall
- ✓ Kinderwagen
- ✓ Kupfer, Blei, Messing
- ✓ Öfen (ohne Ölinhalte)
- ✓ Waschmaschinen
- ✓ Geschirrspüler
- ✓ Kabelschrott

**Was ist Sperrmüll und muss somit vom Altholz (stofflich) und Alteisen getrennt zur Abholung bereitgelegt werden?**

Sperrmüll ist ein **nichtverwertbarer Abfall** (Hausabfall), der auf **Grund seiner Größe oder Form** nicht in den für die Sammlung des Hausabfalls bestimmten Abfallbehälter gelagert werden kann:

- ✓ Badewannen aus Kunststoff oder Fieberglas
- ✓ Liegestühle
- ✓ Bilder, Bilderrahmen
- ✓ Regenschirme
- ✓ Kisten, Körbe, Koffer (nicht aus Holz)
- ✓ Lampenschirme
- ✓ Möbelstücke (z.B. Sofa)
- ✓ Planschbecken
- ✓ Plexiglas
- ✓ Polster
- ✓ Sportartikel (z.B. Ski, Snowboard)
- ✓ Teppiche
- ✓ Matratzen

**Fernseher, Kühlgeräte, Reifen, Teerpappe, Farben, Handyakkus, Abfälle aus dem Bauwesen, usw., die im Altstoffsammelzentrum zu entsorgen sind, werden nicht mitgenommen.**

Sie werden ersucht, kleinere Mengen an Altholz und Alteisen, die Sie selber transportieren können, im Altstoffsammelzentrum abzugeben.

**Öffnungszeiten:**

Dienstag, Donnerstag und Freitag	08:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 18:00 Uhr
Samstag	08:00 – 12:30 Uhr

Für allfällige Rückfragen steht Ihnen das Marktgemeindeamt Asten, Frau Glaser, unter der Tel. Nr. 07224/66 381-33 gerne zur Verfügung.

## „Auszeit vom Alltag“

*Wollen Sie Ihr Immunsystem stärken, Ihren Geist beruhigen und mehr Freude und Gelassenheit im Alltag spüren? Dann ist YOGA genau richtig!*

**Tauchen Sie ein in die Elemente aus dem Yin Yoga, Flow Yoga und Kundalini Yoga.** Diese drei Yoga-Stile sind für alle Yoga-Interessierten geeignet, unabhängig von Alter oder körperlicher Fitness.



**Yin Yoga** ist ein ruhiger und entschleunigender Yoga-Stil, wo die Yogapositionen am Boden für längere Zeit passiv gehalten werden. Dadurch wird eine intensive Dehnung der tiefen Schichten des Binde- und Faszien Gewebes erreicht, welche entlastend auf die Gelenke und den Rücken wirkt und die Meridiane (Energiebahnen) reinigt und aktiviert.

**Flow Yoga** ist ein kraftvoller und fließender Yoga-Stil, wo Atem und Bewegung im völligen Einklang stehen.

**Kundalini Yoga** weckt mit dynamischen und kräftigenden Asanas (Körperhaltungen), bewusster Atemführung, Meditationen und Mantras die innere Lebensenergie (Kundalini) und lässt sie frei durch den Körper fließen. Durch diese Yoga-Kombination wird einerseits die Muskulatur gekräftigt, das Faszien Gewebe gedehnt, die Flexibilität der Wirbelsäule

mobilisiert, das Hormon- und Immunsystem aktiviert, während der Geist beruhigt und das Bewusstsein erweitert wird.

**Termine:** 5 x Montag, 08.04./15.04./22.04./29.04./06.05.2024  
jeweils von 17.30 bis 18.45 Uhr

**Kursort:** Volksschule Asten, Turnsaal

**Trainerin:** Birgit Teurezbacher

**Kosten:** € 80,-- sind am ersten Kursabend bar zu bezahlen

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung, Decke, Matte (falls vorhanden), Polster, Wasserflasche

**Anmeldung:** Birgit Teurezbacher 0699/817 071 84, per Mail an [birgit.teurezbacher@gmx.at](mailto:birgit.teurezbacher@gmx.at) oder unter [www.yoga-vielfalt.at](http://www.yoga-vielfalt.at)



## Stammtisch für pflegende Angehörige

80.000 Menschen sind in Oberösterreich pflegebedürftig. Davon bekommen etwas mehr als 25.000 „Hilfe von außen“ durch mobile Pflegedienste, 24-Stunden-Betreuung oder in Heimen. Mehr als die Hälfte der pflegebedürftigen Menschen wird also ausschließlich von Angehörigen zu Hause betreut.

Diese herausfordernde Tätigkeit kann oft sehr belastend sein, führt manchmal zu Überforderung. Das eigene SEIN wird vernachlässigt, der Alltag orientiert sich nur mehr an der Pflege des Angehörigen.

Von der Körperpflege angefangen über Nahrungsaufnahme, Unterstützung im täglichen Leben, Arztbesuche, Behördenwege und vieles mehr.

### **Sich aufopfern hilft nicht – man muss auch selbst überleben können**

Sind Sie auch in dieser Situation und möchten sich gern mit Gleichgesinnten austauschen oder sich zu einem bestimmten Thema informieren? Benötigen Sie pflegerische Informationen? Dann sind Sie bei uns richtig.

Kommen Sie doch zum monatlichen Stammtisch, der von DGKP Birgit Tiringner geleitet wird.

**Wann:** jeden ersten Dienstag im Monat um 17.00 Uhr

**Wo:** Seniorenclub Asten, Eigenheimstraße 4



**Die nächsten Termine sind:**  
**Dienstag, 07.05.2024**  
**Dienstag, 04.06.2024**  
**Dienstag, 02.07.2024**  
**August - Ferien**  
**Dienstag, 03.09.2024**

## Stellenausschreibung

Überstellung von Kleintransporter (geringfügig)  
**Studierende und Pensionisten sind herzlich willkommen!**

Wir suchen eine vertrauenswürdige, verlässliche Persönlichkeit, die uns bei der Überstellung der SKE-Tourbusse in sämtlichen Vertriebsgebieten von SKE-Engineering (Griechenland bis UK) unterstützt.

Mit Ihrer zuverlässigen, freundlichen Persönlichkeit können Sie unser Team ideal unterstützen und sorgen dafür, dass unsere Tourbusse rechtzeitig und serviciert beim nächsten Einsatz bereitstehen.

Die Zusammenarbeit kann auf **Werkvertragsbasis** passieren oder per **geringfügiger Anstellung**. Der Einsatz richtet sich nach Bedarf (durchschnittlich ca. 2 Einsätze im Monat).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter: [jobs@ske-solar.at](mailto:jobs@ske-solar.at)

**SKE Engineering GmbH**  
Gewerbeallee 15d 4221 Steyregg  
www.ske-solar.com  
Tel.: +43 732 641065  
E-Mail: jobs@ske-solar.at



# Kinderartikel/Spielzeug Flohmarkt

**Samstag, 6. April 2024**

**9:00-11:30 Uhr Pfarrzentrum Asten  
(Marktplatz 1)**

Standgebühr: 6,- / 5,- Kinderfreundemitglieder pro Tisch

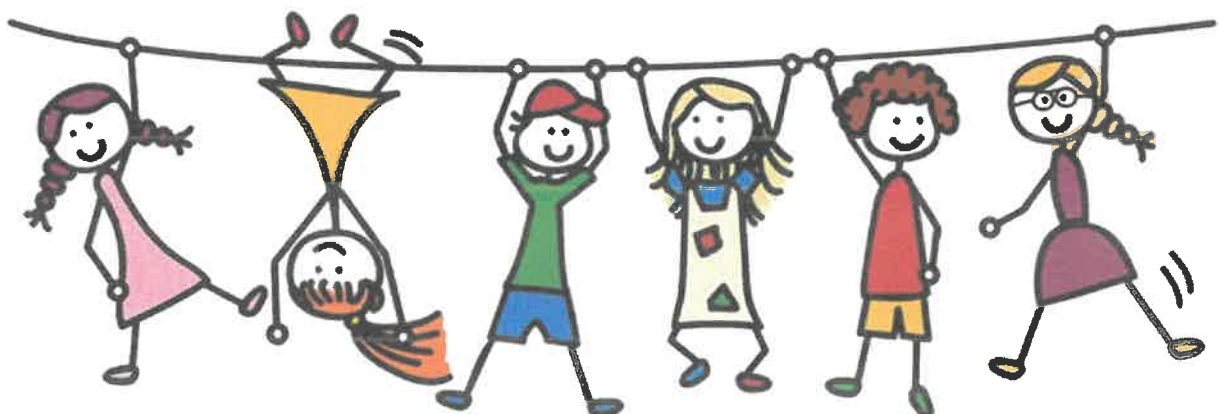
5.-/ 4,- eigener Tisch im Arkadenhof

(Aufbau ab 8:00 möglich)

Info und Anmeldung: 0664/40 33 995

Nach erfolgreichem Stöbern gönnt Euch noch Kaffee und Kuchen!

Auf Euer Kommen freut sich das EKiz- und Kinderfreundeteam.



# BÜCHER FLOHMARKT

Belletristik \* Sachbücher \* Kinder- und Bilderbücher \* Spiele \* Zeitschriften \* DVDs

## 6. + 7. April

Samstag 17 - 19 Uhr / Sonntag 9 - 12 Uhr



**Pfarrzentrum Asten**

Kaffee und Kuchen  
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!



Öffentliche Bibliothek  
der Pfarre Asten

Mitglied der  
**BIBLIÖTHEKEN**